

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LAVINIA**
Indirizzo **CASTELLANO**
Telefono **3338984984**
Fax
E-mail **laviniacastellano@gmail.com; lavinia.castellano@pec.enpab.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 25 MAGGIO 1981

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA – SPECIALISTA IN SCIENZA
DELL’ALIMENTAZIONE – LIBERO PROFESSIONISTA**

Istruzione e Formazione

2019 – certificazione EIPASS Specialistico 7 Moduli

2011 – Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – 4 anni - afferente alla Facoltà di Medicina e Chirurgia della Seconda Università di Napoli. Voto 50 e lode/50

2010/2011 Tirocinio di formazione presso il dipartimento di Neuroscienze Federico II – Ambulatorio di nutrizione primario prof. Antonio Colantuoni

2010 – Tirocinio di formazione presso il Servizio per le sindromi da malnutrizione Il Università degli Studi di Napoli

2009 – Tirocinio di formazione presso il dipartimento di Medicina Preventiva e del Lavoro Il Università degli Studi di Napoli

2008 – Iscrizione, previo concorso per titoli e test, alla scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – 4 anni - (ind. Nutrizione Applicata e Tecnologico Alimentare) presso la facoltà di Medicina e Chirurgia della Seconda Università di Napoli e Caserta.

2007 – Corso E. C. M. “Fondamenti di Nutrizione Umana” - Brain Health Centre – Roma

2007 - Laurea in SCIENZE BIOLOGICHE voto 105/110 - Università degli Studi di Napoli – Federico II
Titolo tesi: “La distribuzione del PACAP e del suo recettore PAC1 nella ghiandola adrenale della *Podarcis sicula*”. Relatore: Prof. ssa Vincenza Laforgia

2006/2007 – Frequenza del laboratorio di Citologia ed Istologia afferente al dipartimento di Biologia Evolutiva e Comparata dell’università degli Studi di Napoli – “Federico II” per attività di ricerca finalizzata alla stesura della tesi sperimentale.

2000 - Diploma Maturità Scientifica con indirizzo Piano Nazionale di Informatica voto 90/100 - Liceo scientifico G. Salvemini – Sorrento (NA)

Titoli

2007 - Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo sez. A presso l'Università degli studi di Napoli – Federico II , nella prima sessione dell'anno 2007.

2007 - Iscrizione all'albo Nazionale dei Biologi sez. A il 24/10/2007 n. 058489

Esperienze Professionali

2021 – Relatore corso di formazione “Approfondimenti in nutrizione pediatrica e casi pratici” - IL RUOLO DELL'EDUCAZIONE NUTRIZIONALE NELLE SCUOLE, PROGETTI MINISTERIALI E SCOLASTICI, ED ESEMPI DI MENU PER LE MENSE – SLAM Corsi e Formazione

Data 12-06-2021

2020 - PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE "PROGETTO NUTRIZIONE"
Ente/Azienda/Scuola I.C. PIANO DI SORRENTO AA. 2019-2020

2020 – Relatore corso di formazione “Gestione Nutrizionale delle Patologie Gastrointestinali”
Ente Formatore SLAM CORSI E FORMAZIONE
Data 09-04-2020

2019 - PROGETTO DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE E CONSULENZE - SPORTELLO NUTRIZIONALE
Ente/Azienda/Scuola I.C. PIANO DI SORRENTO AA.2018-2019

2019 - PON - FSE - MODULO SALUTE E AMBIENTE - POTENZIAMENTO DELLE COMPETENZE DI CITTADINANZA GLOBALE
Ente/Azienda/Scuola MIUR - 1° CIRCOLO DIDATTICO "G.UNGARETTI" - GRAGNANO AA. 2018-2019

2019 – Membro della Segreteria Organizzativa del corso di formazione “SLAM SPORT SUMMIT – 2019” – Palazzo Caracciolo (Napoli) – 12-01-2019 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

2018 - PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CON IL CIBO IN MENTE
Ente/Azienda/Scuola I.C. PIANO DI SORRENTO AA. 2017/2018

2018 – Membro della Segreteria Organizzativa del corso di formazione “PATOLOGIE AUTOIMMUNI – APPROCCIO INTEGRATO” – Hotel Savoy – Roma – 13.04.2019 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE
2018 – Membro della Segreteria Organizzativa del corso di formazione “PATOLOGIE AUTOIMMUNI – APPROCCIO INTEGRATO” – Centro Congressi Tempo (Napoli) – 24-11-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

2018 – Organizzazione e moderazione del corso sulla sicurezza alimentare “Alimenti al microscopio – FAD edition” 13-10-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

2018 – Organizzazione e moderazione del corso “Nutrizione nelle prime fasi della vita” 02-07-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

2018 – Organizzazione e moderazione del corso “Approccio integrato in oncologia” 11-06-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

2018 – Organizzazione e moderazione del corso “Interpretazione dati di laboratorio – approccio pratico” 05-05-2018 e 26-05-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE

- 2018 – Organizzazione e moderazione del corso “Il consulente per la sicurezza alimentare: approccio pratico” 07-04-2018 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE
- 2018 – Organizzazione e moderazione del corso “Dalla Scienza alla tavola” – con Show cooking 14-04-2018 – Hotel Conca Park (Sorrento Napoli) organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE
- 2018 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2018 – Partecipazione in qualità di Responsabile di piazza alla Manifestazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista il 24-25 Maggio a Napoli – Piazza Trieste e Trento
- 2018 - Partecipazione al corso Sport Nutrizione & Integrazione - Roma 19 Gennaio 2018 (8 ore – 8 ECM)
- 2017 – Organizzazione e moderazione del corso “Viaggio tra le matrici ambientali – un ruolo chiave per la sostenibilità” 09-09-2017 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE
- 2017 – Partecipazione al congresso “2nd Sport Nutrition Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico & Prof. Enrico Arcelli – Sport Nutrition from Science to Practice” 2-3 Dicembre 2017
- 2017 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2017 – Partecipazione al corso di aggiornamento professionale (ECM) Diabete Mellito e sue complicanze – Piano di Sorrento (NA) – 28 Ottobre
- 2017 – Organizzazione partecipazione in qualità di RELATORE al convegno “Fatti e miti: Sfatiamo i falsi miti sull'alimentazione e la salute” 18-03-2017 organizzato da SLAM CORSI E FORMAZIONE presso il Comune di Sorrento (NA)
- 2017 - Partecipazione al congresso “La Terapia Chirurgica dell'obesità” - Piano di Sorrento - 7 Ottobre 2017 (9:00 – 13:00)
- 2017 – Partecipazione in qualità di Responsabile di piazza alla Manifestazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista il 20/21 Maggio a Napoli
- 2017 - Partecipazione al congresso “Appliedcardiology” - Castellammare di Stabia (NA) - 6 Ottobre (8:30 – 18:50)
- 2016 – Partecipazione al congresso “La bellezza continua: Benessere Globale Antiaging – Il edizione” – Salerno 9/10 Settembre
- 2016 – Partecipazione al congresso “I nuovi orizzonti della biologia: ENPAB e le sfide per la promozione della professione per il sostegno al lavoro” – Caserta 23/24 Settembre
- 2016 - Partecipazione in qualità di RELATORE al Corso di formazione professionale (Organizzato dall'associazione scientifico-culturale SLAM Corsi e Formazione)“VIAGGIO NELLE PATOLOGIE GASTROINTESTINALI – Approccio integrato: soluzione nutrizionale e terapeutica” - Relazione dal titolo “Elaborazione di piani dietetici per patologie accertate dell'apparato gastrointestinale – Esempi pratici” - *Palermo - 25 Giugno 2016*
- 2016 - Partecipazione in qualità di RELATORE al Corso di formazione professionale (Organizzato dall'associazione scientifico-culturale SLAM Corsi e Formazione)“VIAGGIO NELLE PATOLOGIE GASTROINTESTINALI – Approccio integrato: soluzione nutrizionale e terapeutica” - Relazione dal titolo “Elaborazione di piani dietetici per patologie accertate dell'apparato gastrointestinale – Esempi pratici” - *Sorrento (NA) - 9 Aprile 2016*
- 2016 - Partecipazione alla Manifestazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista il 21 - 22 Maggio a Napoli – Piazza Dante

- 2016 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2016 – Partecipazione alla Giornata Nazionale della Previdenza e del lavoro – Isola della Salute 10 – 13 Maggio 2016 – Napoli Piazza Plebiscito
- 2016 – Socio fondatore dell'Associazione scientifico-culturale SLAM CORSI E FORMAZIONE, nonché parte del consiglio direttivo e Responsabile di commissione Nutrizione Umana.
- 2016 – Partecipazione all'evento formativo (FAD) “Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure” organizzato da Istituto Superiore di Sanità (48 ECM)
- 2015 – Partecipazione in qualità di RELATORE alla tavola rotonda durante la conferenza Mens sana in corpore sano presso la sala consiliare del comune di Sorrento (NA)
- 2015– Partecipazione all'evento Benessere Globale e antiaging: salute e bellezza a 360° - Vietri sul mare
- 2015– Partecipazione al congresso regionale ADI Campania “Alimenti e Nutrizione, tra gusto e salute” - Cava de' Tirreni - 02-03 Ottobre 2015
- 2015 – Partecipazione all'evento formativo “Trattamento dietetico delle adiposità localizzate. Ed. 2”
- 2015 - Partecipazione al corso Cancro ed alimentazione: the new food revolution – Napoli 12 Giugno
- 2015 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2015 – Partecipazione al corso di approfondimento: Approccio multidisciplinare al paziente obeso – Napoli
- 2015 – Partecipazione in qualità di RELATORE alla Conferenza “La prevenzione inizia a tavola” presso la sala consiliare del Comune di Sorrento (NA)
- 2015 - Partecipazione alla Manifestazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista il 23 – 24 Maggio a Napoli - Piazza Dante
- 2014 – Partecipazione al seminario on line Integrazione e Supplementazione per la Forma Fisica e la Performance Sportiva
- 2014 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2014 – Partecipazione alla Manifestazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista il 24-25 Maggio a Napoli – Piazza Trieste e Trento
- 2014 - Partecipazione al corso Aspetti Propedeutici per l'Attività del Biologo Nutrizionista – Napoli 18.01.2014
- 2013 – Partecipazione come unico docente esperto esterno al progetto di educazione alimentare “Con il cibo in mente” – Scuola primaria Istituto comprensivo Piano di Sorrento
- 2013 – Partecipazione all'evento ENPAB: Nutrizione, Sicurezza Alimentare e Legislazione – Salerno 22.11.2013
- 2013 -Partecipazione all'evento formativo Nutrizione in Pediatria: dalla ricerca alla tavola. Napoli 06.06.2013
- 2013 – Partecipazione all'evento Comunicare la Professione: Il Ruolo Strategico della Comunicazione in Sanità – Napoli 14.05.2013
- 2012 – Partecipazione all'evento Nutrizione al Femminile – Vietri sul Mare (SA) 15.12.2012
- 2012 – Partecipazione al VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica – Nutrimi2012 e Workshop di nutrizione pediatrica

- 2011 – Partecipazione alla Riunione Nazionale SINU 2011 "Nutrizione e rischio cardiovascolare"
Napoli, 12-13 ottobre 2011
- 2011 – Partecipazione al V regionale ADI regione Campania: Alimentazione e ambiente tra cultura e stili
di vita. Vietri sul Mare 6-7 Ottobre 2011
- 2010– 2011 Tirocinio presso il dipartimento di Neuroscienze della facoltà di Medicina e Chirurgia
dell'Università degli Studi di Napoli – Federico II – (misurazione composizione corporea con
bioimpedenziometria – antroplicometria – misurazione della forza muscolare con handgrip test)
- 2009/2010 - Tirocinio presso il SERVIZIO DIAGNOSI E PREVENZIONE DELLE SINDROMI DA
MALNUTRIZIONE del I Policlinico (Seconda Università degli Studi di Napoli).
(misurazione composizione corporea con bioimpedenziometria – antroplicometria – misurazione
con calorimetria indiretta del dispendio energetico a riposo)
- 2010 – Partecipazione al congresso “La terapia non farmacologica dell'ipertensione arteriosa”
Castellammare di Stabia 19 Giugno 2010
- 2009 - Collaborazione con il dipartimento di Neuroscienze della facoltà di Medicina e Chirurgia
dell'Università degli Studi di Napoli “Federico II” per il seguente abstract pubblicato su **ACTA**
PHYSIOLOGICA VOLUME 197 2009:
- ✦ **Serum uric acid concentration and metabolic parameters in Naples ageing people.**
RUSSO M, NASTI G, CASTELLANO L, PETAGNA L, COLANTUONI A.
- 2009 - Partecipazione al congresso “Il Cibo la Mente” organizzato dalla Scuola di Specializzazione in
scienza dell'Alimentazione, Il Università degli studi di Napoli. (29- 30 Maggio 30 Giugno 2011).
In tale occasione è stato presentato un progetto di legge atto a regolamentare più severamente
la pubblicità televisiva di prodotti alimentari indirizzata ai minori in Italia, elaborato da me, insieme
altri colleghi specializzandi, coordinati da Vincenzo Zappia, Raffaele Calabrò, Enrico Minervini e
Gianvincenzo Barba.
- 2008/2009 – Tirocinio in Igiene degli alimenti, presso il Dipartimento di Medicina Pubblica, Clinica e Preventiva
Il Università degli studi di Napoli
- 2008 – Partecipazione al 3° Convegno Regionale SINU Campania “Obesità: attualità e futuro” 16 Ottobre
2008
- 2008 – Partecipazione al Corso di Formazione Analisi di composizione corporea con bioimpedenziometria
convenzionale e vettoriale organizzato da Akern e Life&Beauty
- 2008 - Collaborazione con il dipartimento di Neuroscienze della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università
degli Studi di Napoli “Federico II” per i seguenti abstracts presentati al 3° Convegno Regionale
SINU Campania “Obesità: attualità e futuro”
- ✦ **Diet and glucose intolerance in obese aging Naples population.**
CACCAIAPUOTI D, CIMMINO A, CARCASSA V, CASTELLANO L, NASTI G, COLANTUONI A.
 - ✦ **Correlation between uric acid concentration and metabolic parameters in Naples aging people.**
RUSSO M, NASTI G, CASTELLANO L, MOLINARI D, PETAGNA L, SCHIATTARELLA A,
COLANTUONI A
- 2008 - Collaborazione con il dipartimento di Neuroscienze della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università
degli Studi di Napoli “Federico II” per i seguenti abstracts presentati al 59° congresso nazionale della
Società Italiana di Fisiologia:

- ⤴ **Effects of low-purine diet on the reduction of serum uric acid levels in Naples aging people.**
RUSSO M, NASTI G, CASTELLANO L, MOLINARI D, PETAGNA L, TAURONE A, COLANTUONI A.
- ⤴ **High serum TSH and major depressive disorders in obese elderly.**
MARESCA I, NASTI G, CASTELLANO L, D'URSO MR, PETAGNA L, ABATE C, COLANTUONI A.

2008 – Attività professionale di Biologa Nutrizionista esercitata in proprio – utilizzo di Bioimpedenziometria (AKERN BIA101) e antro-plicometria

Lingue Straniere

Ottima conoscenza della lingua inglese, scritta e parlata, acquisita attraverso lezioni private con insegnante madrelingua.

2000 – Certificazione Trinity - Grade 8

Conoscenze Informatiche

Sistemi Operativi: Microsoft Windows - Mac OS

Software e applicazioni:

Certificazione EIPASS 7 moduli [Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Publisher)], Bodygram (programma per elaborazione dati ottenuti attraverso l'analisi bioimpedenziometrica con BIA 101)

Capacità e competenze relazionali

Forte attitudine ai rapporti interpersonali nel contesto professionale (è indispensabile instaurare un valido rapporto di collaborazione e di stima reciproca con le persone con le quali si lavora a contatto diretto per la maggior parte della giornata).

Forte attitudine ai rapporti interpersonali anche nel contesto privato.

Propensione alla collaborazione e al "lavoro di squadra" che è indispensabile per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Capacità e competenze organizzative

Buona predisposizione alla gestione e all'organizzazione del lavoro.

Attitudine a lavorare per obiettivi.

Forte motivazione e ambizione a raggiungere, con costanza e sacrificio, un'ottima collocazione professionale.

Interessi

Hobbies: Cinema, teatro, lettura (quotidiani, periodici, testi di approfondimento professionale), musica, aggiornamento professionale (consultazione riviste scientifiche) cucina, pittura, giardinaggio e attività di piccola agricoltura.

Ai sensi dell'art. 23 del d.lgs. 196/03, autorizzo il trattamento dei miei dati personali.